

Influenza H1N1 del 2009: Informazioni per i genitori e gli operatori dell'assistenza sanitaria a contatto con bambini piccoli

- Se il proprio bambino non ha ancora compiuto sei mesi, è consigliato vaccinarsi contro l'influenza stagionale e l'H1N1 del 2009, in quanto i bambini di età inferiore a sei mesi non possono essere vaccinati.
- Se il bambino ha compiuto sei mesi, potrà essere vaccinato sia contro l'influenza normale che contro l'H1N1 del 2009 non appena i vaccini saranno disponibili nella propria comunità.
- Se il bambino è di età pari o superiore a due anni e non soffre di asma, può essere somministrato il vaccino in forma di spray nasale.
- Se il bambino è di età pari o inferiore a nove anni, necessiterà di due dosi di vaccino contro l'H1N1, somministrate a 3-4 settimane di distanza.
- Sia gli adulti che i bambini dovrebbero lavarsi spesso le mani, coprirsi la bocca in caso di tosse o starnuti e tenersi a distanza dagli ammalati.
- Se si è malati e si deve stare a stretto contatto con un bambino, è consigliato indossare una mascherina chirurgica o coprire naso e bocca con un fazzoletto e lavarsi frequentemente le mani.
- Se il bambino non ha compiuto cinque anni (e in modo particolare se è di età inferiore a due anni ed in condizioni di salute che lo mettono ad alto rischio di complicazioni derivanti dall'influenza) e manifesta i sintomi influenzali (tra cui alcuni o tutti i sintomi seguenti: febbre alta, tosse, mal di gola, naso chiuso o che cola, dolori corporei, mal di testa, brividi di freddo o spossatezza) chiamare il proprio operatore sanitario o la linea telefonica di assistenza infermieristica del proprio piano, clinica o reparto sanitario.
- La maggior parte dei soggetti che manifestano sintomi influenzali non devono essere sottoposti al test dell'H1N1 del 2009, poiché i risultati del test di solito non incidono sulle modalità di cura.
- Per i bambini piccoli e i bambini di qualsiasi età in condizioni di salute rischiose, una somministrazione tempestiva di medicinali antivirali è importante e può fare la differenza. (Meglio iniziare la cura entro due giorni dalla manifestazione dei sintomi).
- L'aspirina non dovrebbe essere somministrata a soggetti influenzati di età inferiore a 19 anni e i medicinali da banco per la tosse non dovrebbero essere somministrati a bambini di età inferiore a quattro anni.
- Le condizioni di salute a rischio nei bambini comprendono asma e altri problemi polmonari, diabete, sistemi immunitari indeboliti, nefrite, cardiopatie e disturbi neuromuscolari e neurologici.

Chiunque manifesti i seguenti segnali di allarme necessita di immediata attenzione medica:

BAMBINI

- Respirazione veloce o problemi di respirazione
- Colore della pelle bluastro
- Assunzione orale di fluidi insufficiente
- Mancato risveglio o interazione
- Manifestazione di irritabilità tale che il bambino non desidera essere tenuto in braccio
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte
- Febbre con irritazione cutanea

ADULTI

- Difficoltà respiratorie o respirazione corta
- Dolore o pressione al torace o addome
- Vertigini improvvise
- Confusione
- Vomito forte o persistente
- I sintomi tipici dell'influenza migliorano, ma successivamente ricompaiono con febbre alta e tosse più forte

